

Informace před přijetím na lůžko paliativní péče pro pacienty a jejich blízké

Paliativní lůžka v Pavilonu podpůrné a paliativní péče (ulice Italských legií 462/III., Jindřichův Hradec) poskytují komplexní péči pacientům s pokročilým nevléčitelným onemocněním a jejich blízkým, když už domácí péče není možná nebo by znamenala nepřiměřenou zátěž.

Naším cílem je:

- Zmírnit bolest a ulevit od obtíží spojených s nevléčitelnou nemocí,
- zachovat maximální kvalitu života a důstojnost,
- respektovat přání pacienta,
- vytvořit vlídné a důstojné prostředí,
- podporovat rodinu a blízké.

Kdo o Vás pečuje:

O pacienty pečuje speciálně vyškolený tým odborníků:

- lékaři a zdravotní sestry,
- pomocný ošetrovatelský personál,
- sociální pracovník,
- duchovní a psycholog,
- rehabilitační pracovník,
- nutriční terapeut
- další odborníci dle potřeb pacienta.

Do péče jsou zapojeni také dobrovolníci. Nedílnou součástí týmu se stává také rodina a blízcí pacienta, kteří se mohou sami zapojit do mnoha činností souvisejících s péčí o pacienta.

Návštěvy a přítomnost blízkých:

- Návštěvy jsou neomezené (24 hodin denně)
- Blízcí mohou být u pacienta kdykoli
- K dispozici mají:
 - rozkládací polohovací křeslo na pokoji pro možnost odpočinku či přespání
 - rodinný pokoj vybavený dvěma lůžky, koupelnou s WC, kuchyňským koutem a televizorem

Ubytování:

- Pokoje jsou jednolůžkové s vlastní koupelnou a WC
- Vybavení pokoje: civilní nábytek, lednice s mrazákem, televizor, připojení k internetu

Strava a denní režim:

- Stravu si můžete vybírat z naší denní nabídky

- K dispozici je nutriční terapeut, který dle potřeby doporučí další potravinové doplňky
- Režim dne není pevně stanoven,
- Vstáváte, jíte i odpočíváte podle svých potřeb.

Snažíme se přizpůsobit Vašemu vlastnímu dennímu rytmu a zachovat Vaše rituály a soukromí.

Během Vašeho pobytu na oddělení se budeme snažit maximálně vycházet vstříc Vaším potřebám a poskytovat Vám podporu. K dispozici je společenská místnost a zázemí s kuchyňským koutem, které můžete využít k odpočinku, občerstvení i k rozhovorům s lékařem a dalšími členy personálu.

Jak je to s placením:

- Na financování se spolupodílí pacient (úhrada za nadstandardně vybavený pokoj: 350 Kč/den a výše přiznaného příspěvku na péči)
- Přespání blízké osoby na pokoji pacienta: 200 Kč/den
- Ubytování na rodinném pokoji: 1000 Kč/den

Co si vzít s sebou:

- **Doklady** – občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny, rozhodnutí o přiznaném příspěvku na péči.
Pokud pacientovi nebyl příspěvek na péči přiznán, doloží zamítnutí své žádosti.
Pokud řízení o příspěvek na péči probíhá a není ukončeno rozhodnutím, příspěvek tedy zatím přiznán není, pacient doloží, že o něj požádal a kdy.
- **Kompenzační pomůcky** – pokud je běžně používá (berle, hůl, naslouchadlo, chodítka,...)
- **vlastní oblečení** – pyžama, noční košile, župan, ponožky, volná bavlněná trika, pohodlné oblečení na den, oblečení pro pobyt venku, vhodná domácí obuv na přezutí.
- **Toaletní potřeby** – sprchový gel, šampon na vlasy, tělové mléko, pleťový krém, kartáček a zubní pasta, deodorant, papírové kapesníky, vlhčené ubrousky, hřeben, vlasové doplňky, holení, aj.
Pacienti se zubní protézou: přípravky na čištění protéz, fixační krémy, nádobu na ukládání protéz na noc.

Doporučujeme přinést i věci, které Vám zpříjemní pobyt, např. obrázky, fotografie, knihy, rádio, oblíbenou hudbu, hrneček, květiny, polštářek, aj.

Máte-li jakékoliv další dotazy, neváhejte se prosím obrátit na níže uvedené kontaktní osoby.
Záleží nám na Vaší spokojenosti.

Primář: MUDr. Eva Zýková, email: zykova.eva@nemjh.cz

Vrchní sestra: Bc. Marcela Šoršová, tel.: 384 376 533

Pracovna sester: 384 376 129

Zdravotně sociální pracovník: Mgr. Michaela Švobová, tel.: 384 376 531, 607 671 331

Koordinátor paliativní péče: Mgr. Hana Chlebcová, tel: 720 891 865, 384 376 535

Duchovní (nemocniční kaplan): Mgr. Benjamin Kraus, tel.: 384 376 244, 737 314 457,

ThDr. Aleš Zástěra, DiS. Art, tel: 384 376 244, 724 870 627