

Společně k miminku

Milé porodní asistentky,
ráda bych se představila a řekla, co je pro mě během mého porodu důležité ...

Jmenuji se Tento porod bude můj (kolikátý) Mé zkušenosti z předchozích porodů jsou V těhotenství jsem absolvovala ☐ předporodní kurz ☐ cvičení ☐ ambulanci CPA ☐ prohlídku porodnice ☐ pohovor s porodní asistentkou ☐ přípravu s doulou ☐ jiné Porodnici jsem si vybrala na základě ☐ předchozí zkušenosti ☐ sociálních sítí ☐ doporučení rodiny/přátel ☐ doporučení duly ☐ doporučení na předporodním kurzu vedeným ☐ doporučení gynekologa ☐ vzdálenosti od bydliště ☐ jiné	K porodu mě doprovodí (jméno) ☐ manžel, partner..... ☐ dula ☐ maminka ☐ sestra..... ☐ kamarádka ☐ jiné Během porodu bych si přála využít ☐ vaginální napáčku ☐ aromaterapii ☐ hydromasážní vanu ☐ žíněnku ☐ relaxační hudbu ☐ gymnastický míč ☐ závěsný systém Multitrac ☐ rebozo ☐ balónovou židli ☐ tlumené světlo ☐ akupresurní hřebínek ☐ bedrohřej Přála bych si родit ☐ na porodnickém lůžku ☐ na porodním gauči ☐ na žíněnce ☐ v bazénku do vody ☐ v poloze
--	--

Během porodu je pro mě důležité	Po porodu si přeji ☐ bonding ☐ oddálený podvaz pupečníku ☐ otisk placenty ☐ převzít placentu pro vlastní potřebu ☐ jiné
Největší obavy mám	V případě císařského řezu si přeji ☐ přítomnost blízké osoby na operačním sále ☐ bonding na operačním sále ☐ přiložení miminka k prsu na operačním sále ☐ jiné
Bolest snáším	Na oddělení šestinedělí bych si přála ☐ standardní pokoj ☐ nadstandardní pokoj ☐ nadstandardní pokoj + doprovod ☐ rodinný pokoj
V případě potřeby ráda využila ☐ inhalační analgezii ☐ epidurální analgezii	
Nepřeji si ☐ aktivně nabízet léky proti bolesti ☐ protržení vaku blan ☐ klyzma ☐ nástřih hráze ☐ jiné	

Závěrem bych chtěla ještě říct
.....
.....
.....