



LIGA PROTI RAKOVINĚ
PRAHA

Obecné informace pro pacienty

STOMIE

Prof. MUDr. EVŽEN SKALA, CSc.

Vydala Liga proti rakovině Praha
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8
Tel./fax: 224 919 732
Tel. nádorová linka: 224 920 935
Číslo účtu: 8888 88 8888/0300
e-mail: lpr@lpr.cz • <http://www.lpr.cz>

**BROŽURA
JE NEPRODEJNÁ**



Česká pošta



GlaxoSmithKline



OBSAH

1. Úvod / 4
2. Výživa / 6
3. Častější problémy / 8
4. Příčiny zanícení kůže kolem stomie / 9
5. Kluby stomiků / 10

1. ÚVOD

Stomie (stoma – řecké slovo znamenající ústa, otvor) je umělý vývod – dočasný nebo trvalý, který je často jediným řešením pro některé závažné choroby střev nebo močových cest. Jde zpravidla o následky úrazu, chronických zánětů nebo nádorů, kdy musí být část orgánu nebo celý orgán v břiše nebo pánvi odstraněn. Týká se to tenkého nebo tlustého střeva nebo močového měchýře. Ne vždy se vytváří stoma. Záleží to na povaze chorobných změn, jejich rozsahu a anatomických poměrech v břiše a pánvi (např. zachování svěrače). První zmínka o stomii je ze 4. století před n. l.

Možnosti umístění stomie při vyřazení části střeva jsou tři: na konci tenkého střeva (ileostomie), na příčném tračníku tlustého střeva (transversostomie) a na sestupném tračníku tlustého střeva před esovitou kličkou (sigmoidostomie). Souhrnný název pro poslední dvě je kolostomie (colon = tlusté střevo). Hodně záleží na místě vyvedení stomatu. Nemá být v místě, kde by byl vývod trvale drážděn šaty (pásek, šle), ale nemocný by měl mít možnost si vývod pohodlně prohlédnout, aby byla péče o stomii co nejsnazší.

Vývod se vytvoří chirurgicky tak, že se sliznice střeva přišije zevnitř na břišní stěnu a otevře se výstup ze střeva. Takto vytvořenou cestou se potom stolice nebo moč, jde-li o urostomii, dostává ven. Tato cesta je samozřejmě o něco kratší než bez vývodu a mohlo by se zdát, že trávení potravy a vstřebávání výživných látek, solí a vitamínů bude zhoršeno. Není tomu tak, protože tyto pro život nezbytné pochody se odehrávají již v horní části tenkého střeva. Tenké střevo je vůbec nejdelší úsek trávicího ústrojí. Měří 4–6 m a skládá se z krátkého (asi 25 cm dlouhého) úseku pod žaludkem – dvanáctníku, kam ústí i žlučovod a vývod slinivky břišní, dále ze dvou dlouhých úseků za sebou – jejunu (asi 2,5 m) a ilea (asi 3,5 m dlouhého). To ústí v pravém podbřišku do tlustého střeva, které tam začíná. To probíhá směrem vzhůru, lemujíc břišní dutinu ve tvaru obráceného U a je dlouhé asi 1,5 m. Esovitou kličkou přechází do konečníku (latinsky rektum) a řitním otvorem ústí ven.

U ileostomie se obsah dolní části tenkého střeva vyprazdňuje přes vývod tenkého střeva (obsah je tekutý) a nedostává se do tlustého střeva, které je tedy ze své funkce vyřazeno.

U kolostomie se obsah tlustého střeva vyprazdňuje přes vývod tlustého střeva (obsah je hustší, protože se část vody již vstřebala stěnou tlustého střeva) a je tedy ze své funkce vyřazen jen úsek pod vývodem.

U urostomie neodchází moč do močového měchýře, který je vyřazen, a oba močovody jsou z ledvin vedeny buď do „zásobníku“, vytvořeného z izolovaného krátkého úseku dolní části tenkého střeva a odtud kůží ven nebo přímo kůží ven – potom jsou na kůži vedle sebe dva vývody (tzv. ureterostomie).

Vývod může být dočasný nebo trvalý. Dočasný vývod se vytváří tehdy, jestliže hrozí nebezpečí, že by průchod stolice střevem mohl narušit hojení chirurgického spojení obou konců tlustého střeva po odstranění chorobného ložiska nebo z jiných podobných důvodů. Vývod se zruší obvykle po několika týdnech nebo měsících. Znamená to další operaci, při které se obnoví v břiše potřebné anatomické poměry a tlusté střevo bude zase normálně fungovat.

Trvalý vývod se vytváří tehdy, jestliže taková možnost nenastane a další operaci není možné normální poměry již obnovit.

Vytvoření stomie (stomatu) představuje vždy velký zásah do života nemocného. Musí se vyrovnat s chorobou, složitým lékařským vyšetřováním, nejistotou a obavami, se závažnou operací, vyhlídkou na dlouhotrvající léčbu, u nádorů zpravidla s chemoterapií a k tomu všemu se ještě učit porozumět problematice stomie. Znamená to pochopit, jak o ni pečovat, co dělat, dojde-li k nějaké nepředvídané události, postupně si vyzkoušet a upravit způsob výživy, stanovit nový denní režim, ke kterému bude patřit speciální hygiena.

To vše je komplikováno nejistotou z budoucnosti, obavou ze ztráty přátel, z možného omezení věnovat se oblíbeným sportům a koníčkům (tato obava je téměř vždy zbytečná). To vše se nesmí podceňovat a v prvních týdnech po operaci to představuje tíživé problémy, které je nutno postupně, ale důsledně řešit. Jinak hrozí ztráta sebedůvěry, která může vést k izolaci, vyhledávání samoty, depresím a úzkosti. V mnohém může již v nemocnici pomoci specializovaná sestra (tzv. „stoma-sestra“), doma poučení členové rodiny a dále svépomocný klub, sdružující nemocné se stomií. Tyto kluby mají často ve svém názvu ILCO a jsou v některých větších městech. Jsou obvykle ve stálém kontaktu s dovozcem pomůcek pro stomiky, rychle se dozvědí o všech novinkách, které péči o stomii zdokonalují, urychlují a ulehčují. Kluby jsou také zdrojem rad a postřehů z praxe zkušených členů klubu.

Šíře sortimentu pomůcek pro stomiky je dnes již velmi bohatá a stále se zvyšuje a zdokonaluje. Jímací sáčky jsou zcela těsné, nehrozí nebezpečí propouštění pachu nebo plynu, zacházení s nimi je jednoduché a hygienické, při běžné činnosti nejsou vidět a umožňují i pěstování sportu. Součásti, určené ke spojení sáčku se stomatem, jsou konstrukčně i materiálově řešeny tak, že dokonale chrání okolní kůži před vlivem stomatu.

Hlavní obrat nastal používáním bezpečných, nedráždivých lepidel a past na kůži.

Sáčky jsou pro opakované použití nebo pro jedno použití. Mohou být jednodílné nebo dvoudílné. Dokonalé informace získáte v nejbližším svépomocném klubu ILCO. Pomůcky pro stomiky lze v současné době získat jako každou jinou ortopedickou pomůcku na základě poukazu, vystaveného lékařem. Obsluha stomie není složitá, ovšem předpokládá, že se ji naučíte pod dohledem specializované „stoma-sestry“, budete seznámen s výběrem pomůcek pro Vás vhodných a budete mít doma malou zásobu pro případ nepředvídatelné potřeby (např. nutnost změnit typ sáčku, náhlá změna vyprazdňování apod.). Je výhodné si udržovat cestovní necesér.

U sigmoidostomie je často možno využít tzv. vyplachovací metody: ve stejnou dobu se jedenkrát za den nebo obden pomocí zvláštní soupravy střevo vypláchnou vodou a 24 nebo i 48 hodin se střevo samo již nevyprazdňuje. Umožní to použít ke krytí stomatu jen malý sáček nebo pouhou krytku. Tato metoda přináší řadu výhod (tvoří se i méně plynu), ovšem nehodí se pro každou sigmoidostomii a musíte se poradit s lékařem.

2. VÝŽIVA

Pro stomika platí všechny zásady zdravé výživy, jaké by měli dodržovat všichni lidé, to znamená jíst smíšenou, pestrou chutnou stravu s dostatkem ovoce a zeleniny. Navíc však nesmí zapomínat na některé požadavky, které vyplývají z toho, že anatomické poměry ve střevě jsou poněkud odlišné a vyžadují dodržovat jistá stravovací pravidla. Kromě toho se liší strava krátce po operaci (kdy začínáme nezbytkovou stravou, kterou tepelně upravujeme, aby byla lépe stravitelná) od stravy v pozdější době.

Jezte častěji a v malých množstvích, pijte alespoň 2 litry nesladkých nápojů (bez kyslíčnicku uhličitého) denně. Denní množství vyloučené moče má být alespoň 1 litr. Malý přívod tekutin zvyšuje riziko zácpy nebo dokonce i ucpaní stomatu! (U ileostomie je potřeba pamatovat i na doplňkovou náhradu soli, stejně tak u kolostomie, objeví-li se značné množství řídké stolice.)

Dobře kousejte a vyvarujte se tvrdé zeleniny (zejména ve větším množství). To platí hlavně u vyšších stomií (transversostomie, ileostomie). Dostatek vlákniny, který je důležitý pro správný průchod stolice tlustým střevem, má malý význam pro nemocné s ileostomií, nebo jim dokonce vadí.

U ileostomie tedy:

- všechna jídla dobře kousat,
- spíše vynechat chřest, fazole, kukuřičné vločky (Popcorn), tuhé maso a podobné potraviny,
- opatrnost je nutná i u Müssli (v kombinaci s mandarinkami nebo pomeranči),
- jezte pomalu – při rychlém (hltavém) jídle spolykáte mnoho vzduchu!

U řídké stolice zařadte do jídelníčku škrobová jídla (rýže, brambory, banány). Dbejte na nižší obsah tuku ve stravě (používejte hlavně rostlinný), udržujte si stabilní tělesnou hmotnost. Buďte opatrní s alkoholickými nápoji. Podobně opatrně ochutnejte nejdříve pro Vás nová jídla. Ze začátku si raději poznamenávejte druh snědeného jídla, jeho množství a zkušenosti s ním. Totéž jídlo nemusí mít u dvou stomiků stejný účinek a bez osobní zkušenosti se neobejdete. Když budete jíst každý den něco jiného, přijdete rychleji na to, co Vám nepůsobí potíže. Přesto však lze u některých potravin předpovědět, jak budou působit.

Spíše projímavé jsou:

alkoholické nápoje
pivo
sušené švestky
fíky
hovězí bujon
čerstvé ovoce
ovocné šťávy s výjimkou borůvek
ovesná kaše
aromatické (ostré) koření
káva
různé druhy zelí
nápoje s kysličníkem uhličitým
mléko

Spíše stavěcí jsou:

strouhaná jablka se slupkou
banány
ovesné vločky
borůvky
kakao
brambory
sýr
kokosová moučka
kukuřice
ořechy

Potlačující plyny a pachy:

borůvky
jogurt, kyselé mléko
petržel

Spíše podporující plyny a pachy:

pivo
květák
vejce, vaječné produkty
ryby
čerstvé ovoce, zejm. hrušky
uzené maso
ostré koření (paprika, kari)
okurky
tvrdý sýr
ovoce ve skořápkách
káva
sýr

lněné semínko (drcené)
nehlazená rýže
reveň
hlávkový salát
kyselé zelí
sladký mošt
špenát
hrozny
celozrnný chléb
ledová voda
pšeničné otruby
cukr
cibule

rýže hlazená
rozinky
červené víno
vařená mrkev
řepa vařená
černý čaj (neslazený)
celer
čokoláda
těstoviny
bílý chléb

brusinky
hlávkový salát
špenát

nápoje s kofeinem (čaj, kola)
nápoje s CO₂
kedlubny
česnek
majonéza
houby
reveň
pažitka
černý kořen
chřest
živočišné tuky
cibule
různé druhy zelí

Tvorbu plynů podporují: uvedené potraviny, pití nápojů s CO₂ (pivo!), spolykaný vzduch při rychlém jídle, hladovění, nedostatek pohybu. Samozřejmě každý nesnáší všechna jídla a může být přecitlivělý i na některé potraviny, které doporučujeme. Nezbyvá než vše vyzkoušet, poznamenat si zkušenosti a v případě, že by hrozil nedostatek některého vitamínu, musíte se poradit, jak jej dodávat.

Objeví-li se zácpa, zkuste nejdříve upravit stravu. Vezmete-li pšeničné otruby a lněné semínko, nezapomeňte hodně pít! Syrovou zeleninu je možno lehce podusit, je pak stravitelnější. Při vyplachovací metodě je zřetelné menší nadýmání. Hlavní příčiny nadýmání: spolykaný vzduch, tvorba CO₂ v tenkém střevě, nedostatek pohybu. Hladovění nešetří tlusté střevo, spíše naopak – vede k tvorbě obtížných plynů.

K nadýmání přispívá i nedostatečné nakrájení jídla a špatné kousání. Některé celozrnné potraviny mohou působit u někoho nadýmání – je to třeba vyzkoušet. Při náhlých potížích s nadmutím zkuste natáhnout nohy a masírovat břicho.

3. ČASTĚJŠÍ PROBLÉMY

Při poruše trávení se může vytvořit mnoho střevních plynů, takže nemohou být zachyceny filtrem. Nezbyvá než měnit častěji sáček, event. i přidat do sáčku deodorant. V případě nutnosti přelepte filtr náplastí, kterou odleptíte až na WC (k odvětrání sáčku), přechodně použijte ileostomický sáček i u kolostomie – otvorem mohou být plyny odstraněny.

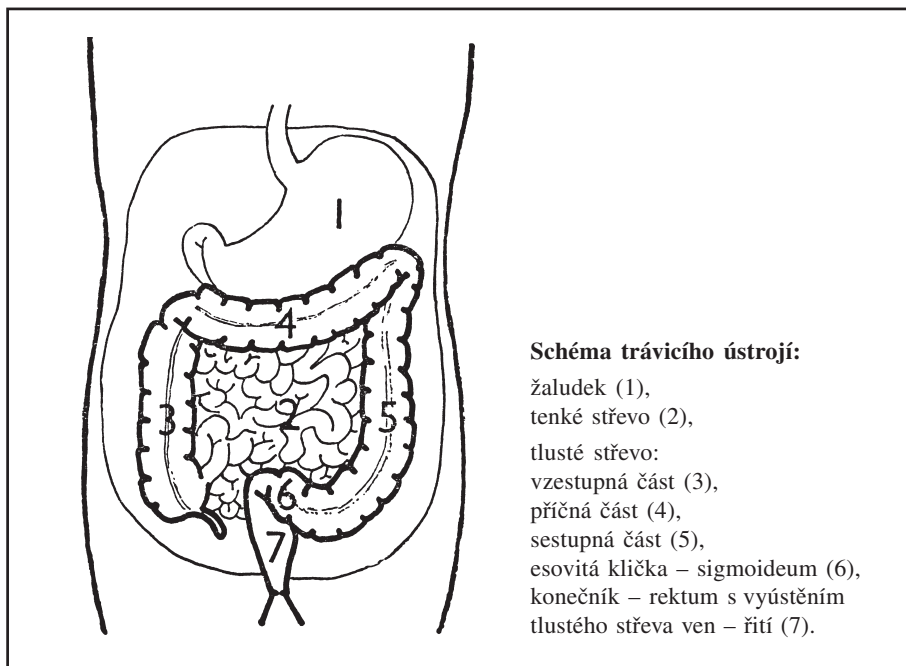
Velikost stomie a otvor sáčku musí odpovídat. Prvních 6 měsíců po operaci se stomie zmenšuje. Pokud sáček špatně sedí, např. na kožní řase nebo jizvě, vyrovnajte nerovnosti ochrannou pastou na kůži. Podobně špatně sedí sáček i na zanícené kůži, poraďte se stoma-sestrou. Průjem může prosáknout ochranu kůže a uvolnit ji. Měňte častěji sáček nebo použijte ileostomický sáček s ochranou kůže. Uchovávejte sáčky spíše na studeném a suchém místě.

Hojení jizvy může trvat i několik měsíců. Je třeba být dostatečně dlouho v evidenci lékaře, aby vyřešil zatvrdnutí jizev a srůsty z pomalu se odlučujících spodních stehů.

Odstranění tlustého střeva může ovlivnit i funkci močových vývodových cest a může přetrvávat i náchylnost k urologickým zánětům.

Stomii musíte pravidelně prohlížet a neobvyklou změnu hlase lékaři.

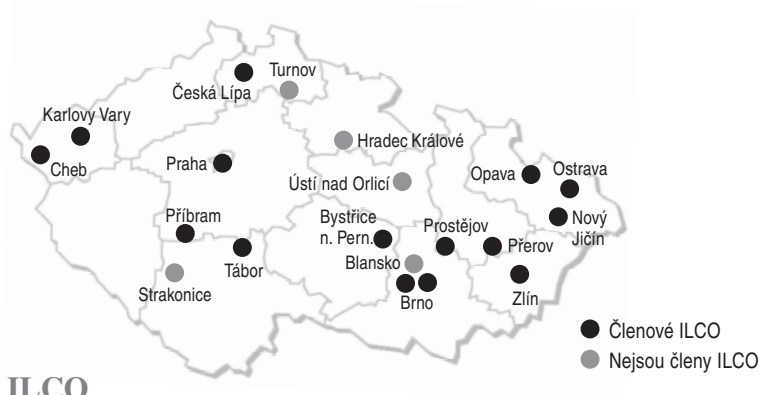
Sliznice stomie je citlivá a snadno může trochu krváčet po mechanickém poškození, například tuhým okrajem podložky. Nejde-li zastavit gázou pod tlakem nebo jde krev z hloubky stomie, vyhledejte lékaře. Někdy se na sliznici stomie nebo na jejím okraji vytvoří pseudopolypy. Jsou benigní (nezhoubné), ale lékař by je měl posoudit, event. je odstranit (odleptáním). Stoma znamená vždy zeslabení břišní stěny a je tedy větší riziko kýlu. Po operaci nezdvihejte více než 10 kg a netloustněte. Pásky udržují stomické pomůcky na místě.



4. PŘÍČINY ZANÍCENÍ KŮŽE KOLEM STOMIE

- Podráždění obsahem střeva, protože je otvor sáčku příliš velký. Nejlepší profylaxe je dobré přizpůsobení stomatu a otvoru sáčku a dobré přilepení sáčku na kůži.
- Kyselá jídla (citrusové plody, kyselá míchaná zelenina apod.).
- Nesnášenlivost lepidla na kůži (je to vzácné!).
- Stenóza (zuzování) stomie: hlásit včas, tj. jakmile to vadí ve vyprazdňování nebo je vyprazdňování dokonce bolestivé.
- Retrakce stomie: vzniknou potíže s její obsluhou!
- Pozor! Rychlý přírůstek váhy může způsobit jak stenózu, tak retrakci stomatu. Mohou to způsobit i poranění, jizvy, záněty – jít k lékaři.
- Prolaps stomie: často po zdvižení těžkého předmětu. Poradte se.
- Ucpání stomie: hlavně u ileostomie – špatně rozkousaná strava, mnoho vlákniny: není stolice, bolí břicho nebo je dokonce zvracení. Ihned vyhledat lékaře.
- Některé potíže mohou vyplývat z radioterapie.

5. KLUBY STOMIKŮ



České ILCO

Předseda

Ing. Marie Ředinová

Vratislavova 9, 128 00 Praha 2

tel.: 221 982 434, 728 870 963

e-mail: predseda@ilco.cz

Kluby stomiků – členové sdružení České ILCO

Klub stomiků Brno

Ing. Jana Strnadová

Pavlovská 9, 623 00 Brno

tel.: 603 540 786

e-mail: janstr@centrum.cz

www.stomici-brno.webgarden.cz

Klub stomiků ILCO Brno

Jana Kuchtová

Zahradníková 2/8, 611 41 Brno

tel.: 739 845 134

e-mail: stomici@seznam.cz

Klub stomiků Česká Lípa

Marie Ruczová

Čs. Armády 1471, 470 01 Česká Lípa

tel.: 602 459 138

e-mail: marieruczova@seznam.cz

ILCO Cheb, při nemocnici Cheb

Vlastimil Pilmajer
Havlíčková 25, 350 02 Cheb
tel.: 354 422 995
e-mail: ktyrpekl@seznam.cz

Klub stomiků Karlovy Vary

Jan Potužák
Na Vyhlídce 32, 360 01 Karlovy Vary
tel.: 353 227 628
e-mail: potuzakjan@seznam.cz

Klub stomiků Kroměříž

Ladislav Martinec
Tučapy 133, 769 31 Holešov
tel.: 605 112 368
e-mail: mazmar@seznam.cz

Klub stomiků okresu Nový Jičín

Jaroslav Pecha
Bělotín 115, 753 64 Bělotín
tel.: 775 997 248
www.stomici.unas.cz

Slezský klub stomiků Opava, o.s.

Pavel Elbl
Antonína Sovy 11, 747 05 Opava
tel.: 777 625 014
e-mail: pavel.elbl@seznam.cz

Slezský klub stomiků Ostrava

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc.
Francouzská 6015, 708 00 Ostrava–Poruba
tel.: 596 994 175, 737 588 111
e-mail: pavel.kreml@vsb.cz
www.ilco.cz/Ostrava

FIT ILCO Praha, o.s.

Ing. Marie Ředinová
Vratislavova 9, 128 00 Praha 2
tel.: 221 982 434, 728 870 963
e-mail: fitilco@seznam.cz
www.stomici-praha.wz.cz/index.html

Klub stomiků Prostějov, o.s.

Petra Stružková
Lidická 8, 796 01 Prostějov
tel.: 721 881 484
e-mail: struzkova.petra@seznam.cz

Klub stomiků, o.s. Přerov

Josef Matoušek
Svatopluka Čecha 1233, 751 31 Lipník nad Bečvou
tel.: 602 567 403, 581 771 634
e-mail: josefmatousek1@seznam.cz
www.ilco-prerov.cz

ILCO Příbram

Emil Bernard
Mariánská ul. 420, 261 02 Příbram VII
tel.: 605 540 622
e-mail: jiri.ures@seznam.cz

ILCO Tábor

Zdena Šabatková
Husinecká 940, 390 02 Tábor
tel.: 723 548 405
e-mail: vokjiri@centrum.cz

Klub stomiků ILCO Vysočina

Marie Dvořáková
Dvořiště 1032, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel.: 731 409 625
e-mail: majkaILCO@seznam.cz

Klub stomiků Zlín, o.s.

Marie Martincová
Nivy II 4241, 760 01 Zlín
tel.: 577 430 982, 721 096 151
e-mail: maka.zlin@centrum.cz

Klub stomiků ILCO Kladno

Lenka Čermáková
U Hvězdy 2292, 272 02 Kladno
tel.: 724 529 061
e-mail: lenkacerm@gmail.com
e-mail: petra.sislakova@seznam.cz

Další kluby – nejsou členy sdružení České ILCO

Základní organizace stomiků Hradec Králové

Věra Lammrová

Jungmannova 1404, 500 02 Hradec Králové

Nemocnice Ústí nad Orlicí

Hana Škrabánková

Nemocnice, 562 18 Ústí nad Orlicí

tel.: 465 564 336

Dobrovolné sdružení stomiků Trutnov

Marie Šárová

Nemocnice, 541 01 Trutnov

tel.: 499 866 241

Svaz postižených civilizačními chorobami

Základní organizace ONKO

Jan Bublík

Stavbařů 213, 386 01 Strakonice

tel.: 383 333 627

tel.: 383 321 931 (D. Kolářová)

Charita Blansko

Iveta Čipková

Sadová 2, 678 01 Blansko

ZO STOMIKA Plzeň

Ing. Adolf Kotásek

Hradecká 3, 312 00 Plzeň

tel.: 602 365 600, 603 597 212

e-mail: kotaada@seznam.cz

Seznam dosud vydaných účelových publikací LPR Praha

K dispozici jsou tyto tituly:

1. Aby Vaše dítě nekouřilo
2. Bolest a možnosti jejího zmírnění či odstranění
3. Co bychom měli vědět o rakovině
4. Co byste měli vědět o rakovině děložního hrdla a čípku
5. Dědičnost jako rizikový faktor pro vznik nádorů
6. Evropský kodex proti rakovině
7. Chemoterapie nádorových onemocnění
8. Informovaný pacient
9. Jak a proč si chránit kůži
10. Jak se vyrovnat s pokročilou nádorovou nemocí
11. Kouření a zdraví
12. Léčba nádorů hlavy a krku a její komplikace
13. Léčba zářením a Vy
14. Leukémie dětského věku
15. Lymfatický otok po operacích prsu
16. Maligní lymfomy a mnohočetný myelom
17. Možnosti prevence karcinomu děložního hrdla
18. Nádorová onemocnění dětského věku
19. Nádorová onemocnění ledvin
20. Nádory centrálního nervového systému
21. Nádory varlat
22. Nekonenční protinádorová léčba
23. Onkologie pro laiky
24. Paliativní onkologická terapie
25. Plicní rakovina
26. Rakovina a sex
27. Rakovina jater a žlučových cest
28. Rakovina kostí a měkkých tkání
29. Rakovina močového měchýře
30. Rakovina ovaria
31. Rakovina prostaty
32. Rakovina prsu u žen
33. Rakovina slinivky břišní
34. Rakovina tlustého střeva
35. Rakovina žaludku
36. Stomie
37. Stručné zásady onkologické prevence
38. Výživa u onkologicky nemocných a ohrožených
39. Záněty dutiny ústní při protinádorové léčbě
40. Ženám po ablaci prsu

PROGRAMOVÉ CÍLE, PROJEKTY A AKTIVITY LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Liga proti rakovině Praha (LPR Praha) zahájila svou činnost v roce 1990 v Československé lize.

Od roku 1991 je samostatným právním subjektem.

Jako občanské sdružení je dobrovolnou nevládní a neziskovou organizací.

Dominantní snahou je výchova veřejnosti ke zdravému způsobu života a vyloučení rizik podílejících se na vzniku rakoviny

Tři hlavní dlouhodobé programy

1. Nádorová prevence
2. Zlepšení kvality života onkologicky nemocných
3. Podpora vybraných výzkumných, výukových a investičních projektů v onkologii

Hlavní aktivity

Výchova k nekuřáctví – průběžně

Výchovný program k nekuřáctví a ke zdravému životnímu stylu pro děti v mateřských školách (Já kouřit nebudu a vím proč) a v základních školách (Normální je nekouřit).

Světový den proti rakovině – každoroční seminář ke Světovému dni proti rakovině (4. únor) společný pro zdravotníky a laiky.

Český den proti rakovině (Květinový den) – celostátní široce všemi médii propagovaná a veřejností podporovaná sbírka pro financování programů LPR Praha, kdy každý, kdo si zakoupí žlutý květ, dostane současně leták s informacemi o možné prevenci rakoviny.

Každoročně na podzim pořádá Liga **putovní výstavu** o nádorové prevenci pod heslem „Každý svého zdraví strůjcem“.

Nádorová telefonní linka – v pracovní dny odpovídají zkušení specialisté na jakékoliv dotazy preventivního, ale i odborného charakteru. V nepřítomnosti lékaře je zapnut záznamník (tel. číslo 224 920 935). Dotazy je možné zasílat i na e-mailovou adresu **birkova@lpr.cz**.

Liga se každoročně účastní veletrhu zdravotní techniky a léčiv **Pragomedi-ca**, kde nabízí zdarma 40 titulů poradenských brožur.

Liga usiluje o snížení úmrtnosti na zhoubné nádory a o zlepšení kvality života onkologických pacientů.

Dalšími aktivitami jsou

- Poradenství lékařů specialistů na nádorové telefonní lince (telefonní číslo 224 920 935)
- Poradenství při osobních návštěvách klientů
- Vydávání poradenských brožur
- Rekondiční pobyty pro nemocné po ukončení léčby ve speciálních zdravotnických zařízeních
- Koncerty pro členy LPR, její podporovatele a hosty
- Finanční podpora členským patientským organizacím
- Finanční podpora hospicové péče

LIGA podporuje výzkum a výchovu onkologických odborníků a vybavení pracovišť

- a) Finanční příspěvky na vybrané výzkumné a výukové projekty.
- b) Udělování Vědecké ceny Ligy proti rakovině Praha spojené s prémie 50 000 Kč.
- c) Finanční podpora při vydávání výukových publikací.
- d) Finanční podpora investičních celků v komplexních onkologických centrech.
- e) Udělování Novinářské ceny za propagaci nádorové prevence.
- f) Udělování Ceny pro nejúspěšnější patientský klub LPR Praha během květnové sbírky.

Organizační struktura

- Členství v LPR Praha je dobrovolné.
- Členy se mohou stát jednotlivci i organizace.
- Členský příspěvek pro důchodce a studenty činí 100 Kč a pro ostatní 200 Kč ročně.
- Činnost LPR Praha je řízena voleným výborem. Funkční období členů výboru a revizní komise je dvouleté. V čele je volený předseda.
- Pro informovanost členů Ligy je 4x ročně vydáván Zpravodaj.

Spolupráce s domácími a zahraničními organizacemi

Kromě LPR Praha existují v ČR zájmové onkologické organizace převážně s regionální působností. Kolektivní členské organizace LPR Praha se každoročně scházejí na společném sněmu, který LPR Praha svolává k výměně zkušeností a k sjednocení hlavních projektů.

LPR Praha je ve styku a vyměňuje si zkušenosti s odbornými lékařskými organizacemi, především s Českou lékařskou společností J. E. Purkyně a z odborných s Českou onkologickou společností ČLS JEP a Společností všeobecných lékařů ČLS JEP.

Liga je členem ECL (Asociace evropských lig proti rakovině) a UICC (Světové unie proti rakovině) a zúčastňuje se mezinárodních akcí.