

MŮŽEME SI POMÁHAT

Děláte rádi něco smysluplného? A dobrovolně? Už jste se setkali s dobrovolníkem? A co myšlenka dobrovolnictví v nemocnici?

Posláním dobrovolnictví je přispět ke zlepšení podmínek léčby či dlouhodobé péče o pacienty na lůžkových odděleních a napomáhat dětem, dospělým i starým lidem k překonání doby, kterou tráví v nemocnici. Dobrovolníci přinášejí svůj individuální přístup, zprostředkují kontakt s vnějším světem, zmírňují pocit vyloučení.

V mnoha zemích světa je dobrovolnictví uznávanou formou pomoci ve zdravotnictví či sociálních službách a dobrovolná pomoc je zde otázkou společenské prestiže. Činnostmi, které dobrovolník v nemocnici vykonává je celá řada, a jsou velmi rozmanité. Dobrovolník může dělat společnost starším pacientům, donést nemohoucím pití či noviny, vyplnit dlouhý čas léčby na lůžku stolními hrami, četbou knih, doprovázet pacienta na vyšetření, malovat, kreslit, povídat si nebo vykonávat jiné druhy pomoci na jednotlivých odděleních podle toho, jak se personál, dobrovolník a pacient či klient vzájemně domluví.

Organizace spojených národů již v roce 1985 ustanovila 5. prosinec Mezinárodním dnem dobrovolníků a Evropská unie vyhlásila letošní rok „Evropským rokem dobrovolných činností na podporu aktivního občanství“

Dobrovolníkem se může stát každý, bez rozdílu věku, pohlaví, národnosti, stačí mít chuť věnovat trochu svého času někomu jinému. Program může oslovit mladé lidi, starší občany či důchodce. Nabízí jim možnost blíže se seznámit se zdravotnickou profesí, možnost pomoci překonat pacientovi či klientovi náročné chvíle v nemoci a přispět tím k lepšímu průběhu a efektu léčby nebo možnost vyplnit svůj čas, realizovat se a být aktivní v péči o druhé.

První vlaštovkou na poli dobrovolnictví v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s, jsou aktivity nemocničního kaplana Mgr. Benjamina Krause, za vydatné podpory hlavní sestry Bc. Dany Běhounové. Spirituální péče o klienty, pacienty a jejich blízké a současně o zaměstnance nemocnice, kterou nemocniční kaplan poskytuje, se rozvíjí již od začátku roku 2011 a dobrovolnictví bylo jen dalším krokem při doprovázení nemocných v obtížných situacích a v napomáhání k mobilizaci jejich sil v boji s nemocí. V této chvíli pracují v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s, dvě dobrovolnice. Jsou to dříve pracující zdravotní sestry, které chtějí smysluplně trávit svůj volný čas a být prospěšné.

Spirituální služby i dobrovolnictví se v nemocnici setkávají s velkým úspěchem jednak u pacientů či klientů ale taky u zaměstnanců. K velké škodě zatím je, že povědomí o těchto činnostech není zatím velké. To, že fungují, ví dosud jenom malý okruh lidí. Tuto skutečnost bychom rádi změnili.



Je Vám více než 18 let?

Chcete aktivně trávit svůj volný čas?

Chcete být někomu prospěšný?

Chcete poznat nové lidi a nové prostředí?

Chcete se stát dobrovolníkem?

Kontaktujte Mgr. Benjamina Krause, mobil:

737 314 457, e-mail: bkraus@seznam.cz