

Návod: oGTT (pacient)

Verze: 1.8
kód: PO 06
výtisk:

platí od 06.01.2021
datum tisku: 27.03.2026
strana: 1/1

Návod pro pacienta - orální glukózový toleranční test (oGTT)

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Toto vyšetření pomůže identifikovat případnou poruchu v metabolismu cukrů a může odhalit onemocnění cukrovkou (diabetes mellitus). Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Příprava na vyšetření:

- jeden až tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu
- 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje a minimálně 8 hodin před odběrem nejezte
- ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje nebo čisté vody, po dohodě s lékařem případně vynechte ráno v den odběru léky, které lze vynechat
- na vyšetření se dostavte do 7:00 hod do diabetologické ambulance nebo k ordinujícímu lékaři
- počítejte s tím, že vyšetření bude trvat přes dvě hodiny
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů)

Průběh vyšetření:

- sestra Vám nalačno odebere jeden vzorek krve ze žíly
- vzorek krve odevzdáte v laboratoři OKB na poliklinice a v čekárně počkáte na výsledek
- pokud koncentrace glukózy nepřesáhne stanovenou mez, dostanete vypít ochucený sladký
- nápoj (obsahuje definované množství glukózy), 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5 – 10 minut
- následující dvě hodiny setrvejte v klidu, nepožívejte žádné jídlo, nepijte nápoje, nekuřte
- po dvou hodinách (těhotným za hodinu a za dvě) Vám sestra v ambulanci odebere další vzorek žilní krve

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci.

Potvrzují, že jsem s postupem vyšetření byl (a) seznámen (a), a že jsem informacím porozuměl(a):