

Příprava před koloskopii - vyšetření tlustého střeva

7-10 dnů před vyšetřením:

- nabrat krevní srážlivost (**Quick**) u **praktického lékaře** — **výsledek přinést s sebou!** Pokud berete léky na úpravu srážení krve, konzultujte léčbu s Vaším lékařem.
- Váš praktický lékař Vám předepíše vyprazdňovací roztok (nejlépe Fortrans, Vistaprep)
- jste-li diabetik, konzultuje s Vaším diabetologem
- vynechte léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Durules, Aktiferrin...)

7 dnů před vyšetřením:

- vynechte potraviny zanechávající ve střevě hrubé zbytky, zrna nebo slupky (ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny, tmavé a celozrnné pečivo, mák, kmín, ovocné jogurty, mísli, turecká káva)
- vhodné potraviny - libové maso, drůbež, šunka, ryby, brambory, bramborová kaše, bílé rohlíky, bílá rýže a těstoviny, vývar nebo cezená polévka, cezené ovocné šťávy, instantní káva

den před vyšetřením:

- k snídani a obědu je možný čirý bujón, pijte pouze tekutiny, vyhýbejte se mléku a perlivým nápojům
od 14 hod. začněte pít vyprazdňovací roztoky, které si připravíte dle návodu!
- po skončení pití roztoku již nejzte, nekuřte, čiré tekutiny pít můžete (voda, čaj)

V den vyšetření:

- přijít nalačno (popíjet čiré tekutiny možno) ve stanoveném čase
- doprovod nutný, jelikož v den vyšetření se nesmí řídit auto a podobně
- po vyšetření doporučujeme zůstat v klidu

Pokud nemůžete nebo nechcete přijít na vyšetření, zavolejte prosím!