

Pooperační období u ortopedických pacientů

Vážení pacienti,

Podstoupení operace je pouze prvním krokem k dosažení očekávaného výsledku. Kvalitní pooperační péče včetně odborně vedené rehabilitace má na konečný dobrý výsledek nezanedbatelný vliv, podobně jako správně provedená operace.

Nesprávně prováděná rehabilitace může naopak přinést řadu komplikací. Například zatěžuje-li pacient končetinu po operaci zlomeniny více, než má doporučeno operátorem, může dojít ke zlomení kovového materiálu, kterým je zlomenina spojena, nebo se může tento materiál i z kosti uvolnit. V případě nedodržování zásad správné rehabilitace nebo nedodržováním „antiluxačních opatření“ po implantaci totální endoprotézy může dojít k vykloubení, nebo časnému uvolnění komponent endoprotézy s nutností další náročné operace. S nácvikem těchto zásad a dovedností se začíná co nejdříve po operaci s ohledem na schopnosti pacienta. Pobyť na ortopedickém oddělení je však příliš krátký k tomu, aby si pacient dokonale osvojil všechny nezbytné zásady a byl schopný je prakticky využít.

V rámci Nemocnice Jindřichův Hradec a.s. je pooperační péče řešena ve spolupráci s oddělením následné rehabilitační péče (ONRP). Dále pacienti mohou rehabilitovat na RHC v Dačicích, LDN Počátky a ve Slatinných lázních Aurora v Třeboni.

Jestli budete chtít této možnosti využít, budete dotazováni sestrami na ortopedické ambulanci, oddělení i sociální pracovníci nemocnice. Detailnější informace Vám podají i naše fyzioterapeutky, které se o Vás budou starat na ortopedii i poté případně na stanicích ONRP. Tato specializovaná rehabilitační péče je poskytována na těchto stanicích v obdobném rozsahu.

Pacient zde může pokračovat v osvojování rehabilitačních návyků, zlepšování fyzické kondice i rozsahu pohybu. Samozřejmostí je zde standardní sesterská péče a soustavný lékařský dohled, což je důležité zejména u pacientů s chronickými nemocemi. Délka hospitalizace se řídí především potřebami pacienta.

Pokud Vám lékař doporučí pokračovat v rehabilitaci pod odborným dohledem i po propuštění z ortopedického oddělení, nebo k tomuto rozhodnutí dojdete po zvážení situace sami, stačí toto sdělit sestře nebo fyzioterapeutce na ortopedickém oddělení, která pro Vás zařídí vše potřebné.

Udělejme společně vše pro dosažení optimálního výsledku.

Vaše Nemocnice Jindřichův Hradec a.s