

**Návod: oGTT (pacient)**

Pokyny/ Pokyny pro pacienty

číslo	:	PO 06
verze	:	01
exemplář	:	
strana	:	1 z 1
platí od	:	02.05.2012
přílohy	:	0
datum tisku	:	19.02.2021

Orální glukózový toleranční test (oGTT) - pokyny pro dospělého pacienta

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Toto vyšetření pomůže identifikovat případnou poruchu v metabolismu cukrů a může odhalit onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Příprava na vyšetření:

- jeden až tři dni před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu
- 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje (ani pivo!) a 12 hodin před odběrem nejezte
- ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje nebo čisté vody, po dohodě s lékařem případně vynechte ráno v den odběru léky, které lze vynechat
- na vyšetření se dostavte do 7:00 hod do diabetologické ambulance nebo k ordinujícímu lékaři
- počítejte s tím, že vyšetření bude trvat přes dvě hodiny
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů)

Průběh vyšetření:

- sestra Vám nalačno odebere jeden vzorek krve ze žíly
- vzorek krve odevzdáte v laboratoři OKB na poliklinice a v čekárně počkáte na výsledek
- pokud koncentrace glukózy nepřesáhne stanovenou mez, dostanete vypít ochucený sladký nápoj (obsahuje definované množství glukózy), 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5 – 10 minut
- následující dvě hodiny setrvejte v klidu, nepožívejte žádné jídlo, nepijte nápoje, nekuřte
- po dvou hodinách (těhotným za hodinu a za dvě) Vám sestra v ambulanci odebere druhý vzorek žilní krve

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci.

Potvrzuji, že jsem s postupem vyšetření byl (a) seznámen(a), a že jsem informacím porozuměl(a):