

Informace před přijetím na lůžko paliativní péče **pro pacienty a jejich blízké**

Paliativní lůžka byla v Nemocnici Jindřichův Hradec zřízena na podzim roku 2016, v rámci Oddělení sociální a paliativní péče, za účelem poskytování komplexní péče pacientům s pokročilým nevléčitelným onemocněním a jejich blízkým.

Vzhledem k omezenému počtu lůžek (2) a vymezenému účelu tohoto oddělení se v případě stabilizace zdravotního stavu pacienta může přistoupit k jeho překladau na standardní oddělení nemocnice (např. Odd. následné péče, sociální lůžko, apod.), zajištění možnosti návratu pacienta do domácího prostředí v případě respitního (odlehčovacího) pobytu či zajištění dalších návazných služeb. Toto rozhodnutí je vždy učiněno na základě konsensu členů paliativního týmu a vedoucího lékaře Oddělení sociální a paliativní péče. **Děkujeme Vám za pochopení.**

Naším cílem je léčit příznaky spojené s nevléčitelnou nemocí, zachovat kvalitu života, který byl pacientovi nemocí omezen, respektovat a chránit jeho důstojnost a snažit se vytvořit podmínky pro to, aby mohl tuto fázi svého života prožít ve vřelém prostředí a společnosti své rodiny a přátel. Nabízíme také všestrannou podporu rodinným příslušníkům a pomáháme jim zvládat zármutek z nemoci jejich blízkého.

O pacienty pečuje speciálně vyškolený tým složený z lékařů, zdravotních sester, pomocného ošetrovatelského personálu, dále sociální pracovník, duchovní, psycholog, rehabilitační pracovník, nutriční terapeut a pracovníci dalších odborností, dle potřeb pacienta. Do péče o pacienta jsou zapojeni také dobrovolníci. Nedílnou součástí týmu se stává také rodina a blízcí pacienta, kteří se mohou sami zapojit do mnoha činností souvisejících s péčí o pacienta, o které projeví zájem. Návštěvní doba na oddělení je tudíž neomezená a blízcí mohou být u lůžka pacienta 24 hodin denně. K dispozici je jim také rozkládací lůžko pro možnost odpočinku či přespání.

Ve snaze přiblížit pacientovi co nejvíce jeho vlastní sociální prostředí doporučujeme přinést s sebou jeho osobní věci, ke kterým má vztah, např. obrázky, fotografie, knihy, rádio, oblíbenou hudbu, hrneček, květiny, polštářek, aj. Samozřejmostí je možnost používání vlastního oblečení. Také doporučujeme přinesení hygienických potřeb, na které je pacient zvyklý a které mu vyhovují. Lze tak předejít případnému vzniku alergií či nepříjemných pocitů z neznámých věcí.



Během Vašeho pobytu na oddělení se budeme snažit vyjít vstříc Vaším potřebám a podpořit Vás. Pro tyto účely je Vám na oddělení k dispozici místnost pro načerpání sil, občerstvení, rozhovor s lékařem a ostatními členy personálu.

Pacienti si mohou sami vybírat stravu z naší denní nabídky, zároveň je jim k dispozici nutriční terapeut, který dle potřeby doporučí další potravinové doplňky.

Na našem oddělení není stanoven pevný režim dne. Pacienti vstávají, kdy sami potřebují, strava je podávána dle potřeb a chuti pacienta, stejné je to i s dalšími činnostmi. Budeme se snažit přizpůsobit Vašemu vlastnímu dennímu rytmu a zachovat Vaše rituály.

Pokoje pro pacienty jsou jednolůžkové, s vlastním sociálním zařízením a možností přenocování též pro rodinné příslušníky. Jsou vybaveny civilním nábytkem, abyste se u nás cítili příjemně. Máte k dispozici TV, vlastní lednici a připojení na internet zdarma.

Co si vzít s sebou?

Doklady - občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny, rozhodnutí o přiznaném příspěvku na péči.

Pokud pacientovi nebyl příspěvek na péči přiznán, doloží zamítnutí své žádosti.

Pokud řízení o příspěvek na péči probíhá a není ukončeno rozhodnutím, příspěvek tedy zatím přiznán není, pacient doloží, že o něj požádal a kdy.

Léky – ty, které má pacient předepsané odborným lékařem.

Kompenzační pomůcky – pokud je běžně používá (berle, hůl, naslouchadlo, chodítka,...)

Toaletní potřeby – sprchový gel, šampon na vlasy, tělové mléko, pleťový krém, kartáček a zubní pasta, deodorant, vlhčené ubrousky, hřeben, vlasové doplňky, aj.

Pacienti se zubní protézou: přípravky na čištění protéz, fixační krémy, nádobu na ukládání protézy na noc.

Inkontinentní a imobilní pacienti: vlhčené ubrousky.

Oblečení - pyžama, noční košile, župan, ponožky, volná bavlněná trika, pohodlné oblečení na den, oblečení pro pobyt venku, vhodná domácí obuv na přezutí.

Máte-li jakékoliv další dotazy, neváhejte se prosím obrátit na níže uvedené kontaktní osoby. Záleží nám na Vaší spokojenosti.

- **Vedoucí lékař:** MUDr. Eva Zýková, tel.: 384 376 756
- **Staniční sestra:** Bc. Marcela Šoršová, tel.: 384 376 129
- **Sociální pracovník:** Mgr. Michaela Švobová, tel.: 384 376 241, 607 671 331
- **Duchovní (nemocniční kaplan):** Mgr. Benjamin Kraus, tel.: 384 376 244, 737 314 457